

TOPICS

◇未来への扉 第4期 開催！	2	◇教育サポートブック好評/Smoms 今年も全国へ	3
◇楽しかったね 夏の親子イベント	2	◆活動カレンダー	4
◇食のご支援から就労へ	3	◆新入学お祝い金 2019 にご支援を！	4

2018年10月15日 認定NPO法人になりました！



この度、しんぐるまざあず・ふぉーらむは2018年10月15日付で、東京都から高い公益性があると認定され、認定特定非営利活動法人となりました。

これまでご寄付して下さったみなさま、活動にご協力支援をして下さったみなさま、そして、参加協力して下さったシングルマザーと子どもたち、みなさんのご協力によるものと、心より感謝を申し上げます。1980年に任意団体として設立され、2002年よりNPO法人となって16年。ママが元気になれば子どももしあわせに！を合言葉に、シングルマザー当事者である理事、スタッフが中心となり、活動を続けてまいりました。2015年からは支援活動も幅が広がり、現在では新入学お祝い金事業により多くの子どもたちを応援し、またキャリア支援プログラム未来への扉を行い多くのママたちのよりよい就労を支え、また相談支援・食の支援、セミナー事業、政策提言などに力を入れております。日本ではひとり親家庭とそこに育つ子どもたちの困難が大きく注目されております。わたしたちは、当事者の声を大切にしながらエビデンスをもとに、これからも支援事業を広げる計画です。シングルマザーが子どもといっしょに生き生きと生きられる社会をつくるため、ママを勇気づけ、はばたけるような支援を行い、社会を変えていきます。引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

理事、事務局職員、スタッフ一同

ご寄付の
お 願 い

新入学お祝い金 2019 へのご寄付を募っております。詳しくは4ページへ。

*** 認定により当団体へのご寄付は税制の優遇が受けられます。**



single
mothers
for m
しんぐもたあずふぁーむ

未来への扉 第4期 開催！

2016年からスタートし、3年目を迎えたシングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉」。2018年5月13日23名の受講生をむかえ、第4期が開講しました。5か月間のプログラムが始まりました。

共通講座ではビジネスに必要なビジネススキル（マナー、文書作成、パソコンスキルなど）、身だしなみ（スキンケア、メイク）を学び、修了時にキャリアカウンセリングを経て、アデコの社員としてアデコの受託案件先のプロジェクトリーダー（管理者）または、受託案件先でのスタッフ（実務者）をめざすオフィスワークコースまたは日本ロレアルの高級化粧品ブランドで働く美容部員をめざす美容部員コースに進むか選択します。「今までは、仕事は自分のためと考えていましたが、これからは、社会や会社のためにどうしたら良いかを考えていきたいと思います」。みなさんの成長ぶりをほんとうに感じた5か月間でした。



シングルマザー
キャリア支援プログラム

single
mothers
for m
しんぐもたあずふぁーむ

楽しかったね 夏の親子イベント



この夏、野外イベント、体験イベントが各地で行われ、約50組80人の親子が参加しました。最初のイベントは8月4日、つくばのごきげんファームで「流しそうめんとブルーベリー摘み」。農園で子どもたちは枝豆やナス、プチトマト、すいか、ナスを収穫。ナスはてんぷらにさせていただき、流しそうめん。午後からは水鉄砲づくり。ちょっと苦戦しましたが、無事水が飛びました。同日に開催された「お仕事体験」では、子どもたちは外科医として手術の訓練を本物の器具で行ったり、ドラッグストアの店員になって商品陳列をしたり様々な医療にかかわる仕事を体験しました。最後はひとりひとり修了証をもらって記念撮影。なかなか高学年以上のイベントがないので、ジョンソン・エンド・ジョンソンの社員さんの丁寧なフォローもあり楽しい体験になったことと思います。8月18日は市川市のありのみコースで「アスレチックとBBQ」。アスレチックで遊んだあと、BBQでお肉たっぷり、野菜たっぷり、そして、梨、ぶどう、スイカもたっぷりいただきました。午後、子どもたちはボランティアのみなさんとじゃぶじゃぶ池で遊んでいる間、ママはまったりママトーク。「一人で子どもを連れていくと寂しいなあと思っていたので子どももお兄ちゃんお姉ちゃんと楽しそうで笑顔がみれてうれしかったです。」という声も。9月9日は秋川渓谷で野外活動支援団体オレンジフラッグさん、ボランティアさんとともにBBQ、川遊びを楽しみましたこの夏のお出かけはこの日だけ、という子どももいて、こうした遊びが大切だなあと感じます。ご寄付くださったみなさま、ご協力くださった団体や企業のみなさま、ボランティアのみなさま、ほんとうにありがとうございました。

食の支援から就労へ

今年度はフードフォーキッズ（セカンドハーベストジャパン×NUSKIN）という取り組みで、240 世帯に年 6 回、食料支援パッケージをお送りしています。また、株式会社カタログハウスから寄付金をいただき、事務所に相談があった方々にお送りする食品の購入や送料に充てています。おてらおやつクラブや緑と農の体験塾などからおすそわけいただいたお菓子や野菜もパッケージに彩とパワーを与えています。4 月～10 月で 90 件の食料パッケージを事務所からお送りすることができました。食の支援でつながっている方々には、そのやりとりのなかで就労のご相談や準備をされ、仕事に就かれた方々もおられ、生活の基本となる食のご支援の大切さを日々感じています。引き続き、ご寄付・ご支援をよろしくお願いいたします。



教育費サポートブック、好評です



子どもに希望通りの教育を受けさせてあげたいけれど、大学や専門学校の学費をどうやって用意したらいいの？どのような奨学金、支援制度があるのか？教育費に不安を抱える親や子どもの不安を少しでも和らげて、教育費の準備をするためのお手伝いになればと東京スター銀行のご協力を得て 1 万部を作成、2000 部をひとり親に無料送付しました。東京新聞、朝日新聞、読売新聞、北海道新聞でも紹介され、ひとり親以外の方々にも好評です。

フリーペーパー "Smoms" 今夏も全国へ

シングルで子育てする方のためにおしゃれで、役立つ情報が満載で、読むと元気になるフリーペーパー Smoms、待望の第 2 号を発行しました。児童扶養手当の手続きをする自治体の窓口で手に取ることができるようにと企画、この夏、11 万部を全国のひとり親の方々にお届けしました。今年の表紙を飾るのは YOU さん。シングルマザーとして男の子を育ててきた YOU さんから、「肩の力をぬいていいよ」「ひとりでやろうと思わなくていい」というメッセージをいただきました。そのほか、ひとり親の仕事探しとライフプラン、シングルママの体験談、また、去年の Smoms でも人気を博した「ひとり親に育って 子どもからのメッセージ」など充実の内容です。「こんな情報誌が読みたかった」「読んでいたら涙が出た」などの声が寄せられています。（平成 30 年度厚生労働省ひとり親家庭自立支援基盤整備事業）



新入学お祝い金 2019 へのご寄付を募っております。詳しくは 4 ページへ。

活動カレンダー 《2018 年 4 月～2018 年 10 月》

2018/4/18	新入学祝い金 2018 アンケート実施	2018/7/15	FP3 級受験対策講座1
2018/4/28	教育費セミナー	2018/7/25	Smoms 第 2 号事務所発送分作業
2018/5/13	未来への扉 第 4 期 開講式	2018/7/25～26	クラシックコンサートご招待
2018/5/20	ITこまりごと解決カフェ	2018/8/4	つくばソーメン流しとブルーベリー摘み
2018/5/21	2HJ フードフォーキッズ募集	2018/8/4	ジョンソン・エンド・ジョンソンお仕事体験
2018/5/26	エンパワメントセミナー1	2018/8/10～11	明石市総合相談
2018/5/31	理事会 18 時半	2018/8/12	FP3 級受験対策講座 2
2018/6/2	活動報告会 2017 / 総会	2018/8/16～17	武蔵野市総合相談
2018/6/14	キッズニアご招待 1	2018/8/18	市川・ありのみコースと BBQ
2018/6/23	W Y さいたま生き方セミナーとママカフェ	2018/8/25	ひとり親サポーター養成講座in熊本
2018/6/23	エンパワメントセミナー2	2018/9/8	秋川溪谷 川遊びと BBQ
2018/7/1	発送交流会	2018/9/9	松戸市 教育費ライフプランセミナー
2018/7/4	教育費サポートブック無料配布	2018/9/22～23	ひとり親サポーター養成講座
2018/7/4	キッズニアご招待 2	2018/10/15	認定NPO法人 証書受取
2018/7/7～8	シングルマザー支援連絡協議会	2018/10/22	横浜市 連携協定締結
2018/7/14	エンパワメントセミナー3	2018/10/28	未来への扉 第 4 期 修了式

single
mothers
for m

新入学祝い金2019

応募要領

新入学予定のお子さんのいらっしゃる ひとり親家庭のみさまへ

ひとり親家庭の子どもたちが新入学される際、前期代そのほかの費用で困っておられる家庭が多いと見られます。就学援助の入学準備金など、入学前の3月に支給される自治体も増えていますが、それでも費用が不足しているとお察しします。そこで、今年新しく生まれるお子さんにはお1人3万円、高校入学のお子さんには4万円を支給する事業を実施いたします。事業費に限りがありますので、どうしても資金の調子がでない場合、お申込みください。

1. 対象者 お子さんお一人につき 3万円(小学校・中学校・大学等へ入学) 4万円(高校へ入学) 2. 対象 2019年4月に小学・中学・高校・大学等へ入学するひとり親家庭のお子さん (保護者が成立していないひとり親の方も可) 3. 応募から決定までの流れ

- ※所定の募集期間中に記入の上、封筒に封入し2019年1月28日(月)16時までに当団体に提出してください。
- ※最寄りの募集窓口より、募集期間中に当団体の子ども500人(予定)を選びます。
- ※決定後は3月までに通知をお送りします。
- ※3月までに通知が送付された方にはお振付の通知をお送りし、お振付を行います。
- ※入学前、4月以降にお振付を受けられた方にはアンケートをお送りしますので、ご回答ください。

【お問い合わせ】 TEL 03-3263-1519 03-3239-6582 (月～土 9:00～18:00 日 9:00～17:00) FAX 03-6272-3792

【送付先】 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-28 日下ビル4F (NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 新入学祝い金2019 申込係)



新入学祝い金2019にご支援を！

今年も新入学を迎えるひとり親家庭のお子さんを対象とした新入学祝い金事業を行います。12月1日より自治体ひとり親支援窓口、当団体ホームページ、メールマガジン等を通じて応募要領を発表します。今年は500人を定員とし、小学校・中学校・大学等へ入学するお子さんにはお1人3万円、高校入学のお子さんには4万円を支給する予定です。ご寄付をどうぞよろしくお願いいたします。

＊認定により当団体へのご寄付は税制の優遇が受けられます。

●郵便振替・ゆうちょ銀行によるご寄付

郵便振替口座 00170-4-152781

ゆうちょ銀行 〇九店(ゼロイチキュー店)

当座 0152781 NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

●クレジットによるご寄付

ホームページ(下記QRコード)よりお手続きください。

●銀行振込によるご寄付

三菱 UFJ 銀行 高田馬場駅前支店

普通 4536336

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

＊お振込の前に、ホームページの寄付申込フォーム、

または同封の申込書をファックスでお送りください。

single
mothers
for m

しんぐるまざあず・ふぉーらむ

認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-28 日下ビル4F

電話：03-3263-1519 FAX：03-6272-3792 E-mail：info@single-mama.com

